

**Положение
о технологии «Терапия воспоминаниями»
в СОГБУ «Кардымовский КЦСОН»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует использование в процессе предоставления социальных услуг гражданам в СОГБУ «Кардымовский КЦСОН» технологии «Терапия воспоминаниями».

1.2. Технология «Терапия воспоминаниями» направлена на улучшение психофизического состояния граждан пожилого возраста: поддержание социальной активности, побуждение к расширению социальных контактов, переосмысление негативных переживаний прошлого, блокирующих жизненную активность.

1.3. «Терапия воспоминаниями» является одной из инновационных технологий реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов, включения их в активную социально-направленную деятельность, адаптации их в социуме.

1.4. Технология предполагает использование воспоминаний граждан, которые эмоционально восполняют жизнь пожилого человека, являясь хорошей формой психологической адаптации, способствуя эмоциональному и интеллектуальному комфорту, спасая от одиночества и депрессии.

1.5. Используются различные формы технологии (просмотр фотоальбомов, наград, встречи с бывшими сослуживцами, друзьями детства, прослушивание любимых песен и др.).

1.6. Участниками проведения мероприятий с использованием технологии «Терапия воспоминаниями» могут быть пожилые граждане и инвалиды, проживающие на территории Кардымовского района.

2. Цели технологии «Терапия воспоминаниями»

2.1. Повышение адаптационного потенциала посредством улучшения психо-эмоционального состояния пожилых граждан и инвалидов.

2.2. Удовлетворение потребности в признании и уважении.

2.3. Формирование позитивного взгляда на жизнь.

2.4. Профилактика одиночества.

3. Задачи технологии «Терапия воспоминаниями»

3.1. Создание неформальной обстановки для раскрепощения граждан пожилого возраста и инвалидов.

3.2. Поддержка социальной активности и побуждение к расширению контактов.

3.3. Предоставление возможности рассказать о себе и своем жизненном пути.

3.4. Переосмысление негативных переживаний прошлого и активизация жизненных ресурсов пожилого гражданина и инвалида через эмоциональное переживание, вызывающее определенные чувства состояния молодости.

4. Организация работы

4.1. Технология заключается в сочетании элементов биографического метода и терапии воспоминаниями (беседа, просмотр фотографий прошлых лет, прослушивание ретро-мелодий, пение песен времен молодости, посиделки у самовара, посиделки с баяном), что является мощным психологическим средством, способным излечить от депрессии.

4.2. Технология предполагает использование групповых форм работы (кружковые занятия) не реже 1 раза в квартал.

5. Положительный эффект от использования технологии «Терапия воспоминаниями»

5.1. Приобретение новых навыков эмоционального общения, полноценное межличностное общение клиентов.

5.2. Улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия.

5.3. Облегченное восприятие и переживание проблем.

5.4. Общее повышение жизненного тонуса.